

PROGRAMMA
CORSO DI AGGIORNAMENTO LAVORATORI (6 ore)

Corso in modalità FAD

19 gennaio 2022 orario 09.00-12.00

Docente: Arch. G. Duca

- Principi di ergonomia ambientale per la salute ed il benessere nell'home working
- Principi di benessere organizzativo per l'home working
- Strategie di bilanciamento vita/lavoro

Docente: Dott. C. Gatti orario 13.00-16.00

- Cenni di anatomia e fisiologia muscoloscheletrica
- La postura
- Fattori di rischio
- Potenziali patologie/malattie ad origine lavorativa/posturale
- La prevenzione
- Regole di anticipazione
- Quali difficoltà nell'applicare le regole di movimentazione dei carichi
- Tutorial movimentazione dei carichi
- La cura
- Ortesi e mezzi protettivi propriocettivi
- Home working

VALUTAZIONE FINALE

